



«Утверждаю»
Е.К. Суринова

Меню на 27 06 20 25

Наименование блюда		Выход, г	Калорийность, кКал
1 завтрак	Омлет	180	145,3
	Хлеб пшеничный с маслом	30,5	172,1
	Чай с молоком	200	131,85
2 завтрак	Апельсины	53	43
Обед	Свекольник со сметаной	200	180,24
	Капуста тушеная	180	61,58
	Оладья печеночные	85	213,5
	Компот из сухофруктов	200	77,52
	Хлеб ржаной	60	117,5
Уплотненный полдник	Картофельное пюре	160	167,05
	Хлеб пшеничный	30	103,6
	Салат из свеж помидоров, огурцов	100	36,5
	Чай с лимоном	200	44,71

Итого каллорийность: 1494,45

Всего детей

38

норма

115,26

Итого на 1 ребенка: 116,65